

## 脂肪吸引とスレッドリフトを併用した591症例を経験して 3Dベクトラを用いて検証したスレッドリフトの効果的な使い方

The experience of 591 cases of thread lift combined with liposuction  
"An inspection of thread lift with the VECTRA® 3D photograph"

名倉 俊輔、沖田 和花奈

Shunsuke Nagura, Wakana Okita

湘南美容クリニック秋葉原院

Shonan Beauty Clinic Akihabara

### ■抄録

[目的]

一般的に顔の輪郭における形態的な老化現象は萎縮と膨張である。組織の増減や支持組織の支持性の低下などにより下垂が形成され、顔面の下部が膨らんだいわゆる下膨れの顔になる。このようなたるみの治療や予防に対してスレッドリフトが選ばれる事も多い。

スレッドリフトは低侵襲でダウンタイムが短く患者満足度が高い治療であるが、効果が限定的でありかつ持続期間が短いという特徴がある。

今回我々はスレッドリフトに脂肪吸引やバッカルファット除去 (BFPR) を併用することで得られる効果を検証した。

[方法]

2020年1月から2020年3月において行った複合手術10症例を対象に3Dベクトラを用いて術前と術後6ヶ月の画像を重ね合わせその輪郭変化・ボリューム変化を判定した。

[結果]

スレッドリフトの効果を高め、輪郭変化の持続時間を長くするために脂肪吸引・BFPRは有効であった。

[考察]

脂肪吸引やBFPRを複合で行うことで、スレッドリフト単独で行うよりも拘縮による効果と再癒着による効果を得ることができ、脂肪吸引やBFPRのみでボリュームリダクションを行うことでおこる下垂のリスクをスレッドリフトで補うという相乗効果が期待できる。強いリフト効果と長い持続期間を求める患者に対して1つの選択肢となりうると考えられる。スレッドリフト単独で行った術後の変化に関しても3D画像による顔面のボリューム変化を報告する。

### ■Abstract

#### Objective

Basically, the morphological effects of aging in face line is atrophy and swelling. As the skin grows weaker, it is no longer able to support the tissues beneath it, meaning that gravity pulls it downwards, which can be a factor of sagging face. In order to address problems caused by facial skin laxity, the thread lift procedure is one of the standard method.

Thread lift while it is possible for early social recovery and minimal down time is in limited in its therapeutic effects.

We are examining the effect of thread lift combined with liposuction and buccal fat pad reduction surgery (BFPR).

### Method/Procedure

We are examining the change of facial volume based on pre- and postsurgical VECTRA® 3D photographs of 10 patients with thread lift combined approach during January to December 2020.

### Results

Liposuction and BFPR were effective in improving the effect of thread lift and produce long-lasting results.

### Observation

By combining thread lifts with liposuction and BFPR, patients can achieve the better effect of contracture and re-adhesion than a thread lift. Furthermore, thread lift procedure can cover the risk of sagging by liposuction or BFPR. It can be a choice for patients who want a long-lasting effect. We will report the change of facial volume, using pre and post-Vectra 3D® findings.